

Unfallkasse Hessen



Leonardo-da-Vinci-Allee 20
60486 Frankfurt am Main
Servicetelefon: 069 29972-440

Ansprechpartner:

Rainer Knittel, Prävention
069 29972-469, r.knittel@ukh.de
Britta Lachmann, Prävention
069 29972-231, b.lachmann@ukh.de



**Immer sicher unterwegs
mit der Unfallkasse Hessen**
Informationen zum UKH-GeFahrtraining

Melden Sie sich an!

Sicher fahren, schnell ankommen, nebenbei auch noch Sprit sparen und die Nerven schonen: Das *UKH-GEFAHR-TRAINING* macht es möglich!

Wegeunfälle – gerade von Berufspendlern – sind häufig mit schweren und zum Teil lebenslangen Unfallfolgen verbunden. Beim heutigen Stand von Fahrzeugtechnik und Straßensicherheit sind die meisten dieser Unfälle dabei direkt oder indirekt verhaltensbedingt entstanden – sie sind also oft vermeidbar. Gemeinsam mit den Mitgliedsbetrieben bieten wir unseren versicherten Arbeitnehmern daher ein maßgeschneidertes Fahrsicherheitstraining an – das *UKH-GEFAHR-TRAINING*.

Das Training ist defensiv ausgerichtet. Sie erlernen Fahrtechniken, die vorausschauendes Fahren leicht machen. Gefahren im Straßenverkehr und Unfälle können so vermieden werden. Der positive Nebeneffekt: Der Kraftstoffverbrauch reduziert sich um bis zu 7%.

Die Teilnehmer ändern nach dem *UKH-GEFAHR-TRAINING* nachweislich ihr Fahrverhalten und reduzieren ihr Unfallrisiko sowie das anderer Verkehrsteilnehmer deutlich. Das Training basiert dabei auf bewährten

Standards und Trainingsinhalten des Deutschen Verkehrssicherheitsrates (DVR) e.V.; es wird ständig weiter entwickelt und neuesten Forschungsergebnissen angepasst.

Machen Sie mit und überprüfen Sie Ihr eigenes Fahrverhalten und das Ihrer Kollegen! Fahren Sie bewusst sicher und gelassen. Kommen Sie immer gesund ans Ziel.

Eine unfallfreie Fahrt wünscht Ihnen Ihre Unfallkasse Hessen



Training „on the Job“

- Der Trainer kommt zu Ihnen in den Betrieb und führt das *UKH-GEFAHR-TRAINING* vor Ort durch.
- Das Training findet im realen Straßenverkehr statt.
- Die Trainingsinhalte sind beruflich und privat wertvoll.
- Eine Dienstreise kann als Trainingsfahrt durchgeführt werden.
- Die Trainer sind zertifiziert.
- Das Training wird für Fahrzeuge bis 3,5 t angeboten.

Geringer Zeitaufwand – hoher Nutzen

- Schulung in Kleingruppen
- gemeinsamer Informationsaustausch als Gruppe (90 Min.)
- praktisches Training im Realverkehr als Gruppen- oder Einzelfahrt im eigenen PKW (45 Min. pro Mitarbeiter)
- gemeinsamer Erfahrungsaustausch als Gruppe (45 Min.)
- Betriebliche Belange können berücksichtigt werden.

Trainingsinhalte

- Fahren ist Arbeit!
- Cool bleiben – gelassen fahren!
- Entscheidungsfreiheit genießen!
- Vorausschauendes Fahren – Schwung und Energie nutzen!
- Schalten Sie hoch!
- Motor aus!
- Chef im Büro lassen!



Die Trainingskosten teilen sich der Arbeitgeber und die Unfallkasse Hessen. Die Anmeldung richtet Ihr Arbeitgeber direkt an die Unfallkasse Hessen. Eine Online-Anmeldung finden Sie unter www.ukh.de, Webcode 1361.