



# Was kann mein Kind?

Immer sicher unterwegs

Immer sicher unterwegs – Eine Präventionskampagne zur Schulwegsicherung

## Liebe Eltern,

wir möchten Ihnen helfen, Ihr Kind und seine Fähigkeiten besser einzuschätzen. Bitte nehmen Sie sich Zeit für die Checkliste. Nicht nur Ihr Kind profitiert davon, auch Sie werden sich sicherer fühlen, wenn Ihr Kind allein zur Schule geht.

### Einige Fragen vorweg:

- Neigt mein Kind dazu, unkonzentriert und zerstreut zu sein?
- Ist mein Kind von der Persönlichkeit her eher ängstlich oder unsicher?
- Kann mein Kind jetzt schon Gefahrensituationen ausreichend erkennen und darauf reagieren?
- Leidet mein Kind an Seh- oder Hörstörungen und sind diese ggf. ausreichend korrigiert?

Wichtige Voraussetzungen für einen sicheren Schulweg	Möglichkeiten der Überprüfung im Alltag Mein Kind kann:	klappt gut	geht so	eher nicht
<b>Bewegen, sehen und hören</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• den Einbeinbeinstand (5 - 10 sec)</li> <li>• balancieren auf einer Linie/einem Seil (10 - 20 Schritte)</li> <li>• laufen, sich setzen und aufstehen im schnellen Wechsel</li> <li>• einen Ball aus ca. 2 Meter Entfernung sicher fangen</li> <li>• sicher Treppe laufen, ohne sich am Geländer festzuhalten</li> </ul>			
<b>Merken und „dran bleiben“</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sich Bilder, Figuren bei „Memory“ gut merken</li> <li>• sich Lieder, Reime, Gedichte aus dem Kindergarten behalten</li> <li>• einfache Bilder/Puzzle zusammenlegen</li> <li>• Alltagsgeräusche (Art und Richtung) benennen</li> <li>• sich 10 - 20 Minuten mit einer Sache beschäftigen (z. B. zuhören, zuschauen, spielen)</li> </ul>			
<b>Regeln und Entwicklung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nach Anleitung kleinere Alltagsaufträge selbst erledigen (z. B. Tisch decken, Müll rausbringen)</li> <li>• Spielregeln (zuhause, im Kindergarten, im Verein) akzeptieren und einhalten</li> <li>• kann auch mal kleinere Misserfolge (beim Spielen, im Verein) ertragen</li> <li>• im Alltag auch mal seine Meinung gegenüber anderen Kindern und Erwachsenen vertreten</li> <li>• mit anderen aufmerksam und rücksichtsvoll umgehen</li> </ul>			

**Hinweis:** Die Liste orientiert sich an allgemein anerkannten Kriterien zur generellen Schulfähigkeit. Überlegen Sie, was Ihr Kind noch üben sollte und nutzen Sie das Ergebnis als Gesprächsgrundlage mit Erziehenden oder Kinderärztin und Kinderarzt.

Zum Thema „Verkehrserziehung“ für Vorschul- und Grundschulkindern gibt es jede Menge Spiel und Spaß auf der **Molli-und-Walli-Webseite** und mit der **Molli-und-Walli-App** (kostenlos im App Store und bei Google Play). Bei der Vorbereitung auf den konkreten Schulweg hilft der Fußwegplaner auf [www.molli-und-walli.de](http://www.molli-und-walli.de).