

### Seminar-Faxanmeldung 069 29972-207

Sie können sich auch direkt über [www.ukh.de](http://www.ukh.de) online anmelden!

#### Unfallkasse Hessen

Prävention · Oliver Mai  
Leonardo-da-Vinci-Allee 20  
60486 Frankfurt am Main

Wir melden uns zu folgendem (Sport-)Lehrerseminar der  
Unfallkasse Hessen verbindlich an:

#### Ballsport – aber sicher!

Schuladresse: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Ansprechpartner: \_\_\_\_\_  
Telefon Schule: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
Telefon Privat: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
E-Mail: \_\_\_\_\_

Anzahl der Teilnehmer/-innen (mind. 16): \_\_\_\_\_

#### Terminvorschläge

Datum: \_\_\_\_\_ Uhrzeit: \_\_\_\_\_  
Datum: \_\_\_\_\_ Uhrzeit: \_\_\_\_\_

Klassenraum mit Beamer vorhanden?  ja  nein  
Sporthalle vorhanden?  ja  nein

Ort, Datum Unterschrift

Stempel der Schule

#### Unfallkasse Hessen

Ansprechpartner: Oliver Mai  
Leonardo-da-Vinci-Allee 20  
60486 Frankfurt am Main  
Tel.: 069 29972-239  
Fax: 069 29972-207  
E-Mail: [o.mai@ukh.de](mailto:o.mai@ukh.de)  
Internet: [www.ukh.de](http://www.ukh.de)



**Ballsport – aber sicher!**  
Vor-Ort-Seminar

# Ballsport – aber sicher!

Die Unfallkasse Hessen bietet Ihrer Schule ein speziell entwickeltes Schulungskonzept, das die neuesten sportmedizinischen und psychologischen Erkenntnisse berücksichtigt und durch gezielte methodische und didaktische Maßnahmen die Unterrichtsgestaltung im Sport beeinflusst. Das Fortbildungsangebot richtet sich daher an Lehrerinnen und Lehrer des Fachbereiches Sport, an Vertretungslehrkräfte und an Lehrkräfte, die Sportunterricht fachfremd erteilen.

Wir haben dieses individuelle Präventionskonzept in Zusammenarbeit mit dem Institut für Sportwissenschaften der Goethe-Universität Frankfurt mit dem Ziel initiiert, Ballsportunfälle im Sportunterricht zu vermeiden bzw. zu reduzieren.

Sportunfälle zählen zu den häufigsten ärztlich behandelten Verletzungen bei Kindern und Jugendlichen an Schulen. Unfälle im Schulsport machen im Durchschnitt fast die Hälfte der Unfälle an Schulen aus! Und davon wiederum entfallen über die Hälfte der Schulsportunfälle auf den Ballsport.

## Wir sichern den Ball

Die Inhalte der Fortbildung setzen sich aus theoretischen und praktischen Anteilen zusammen und orientieren sich an der Schulsportpraxis. Im theoretischen Teil informieren wir über das Unfallgeschehen im Ballsportspiel, leiten präventive Maßnahmen aus Unfallbeispielen ab und frischen die notwendigen Sofortmaßnahmen bei Sportunfällen auf (keine Erste-Hilfe-Ausbildung!).

## Wir spielen den Ball

„Spielen lernt man am besten durch Spielen“ – daher baut der Praxisteil auf der Heidelberger Ballschule auf und gibt einen Überblick über die Grundstrukturen der sport-spielübergreifenden und spielorientierten Ballsportvermittlung.

Die Veranstaltung wird direkt an Ihrer Schule durchgeführt und findet in der Regel nachmittags von 14:00 - 18:30 Uhr statt. Gerne können Sie auch andere Zeiten mit unseren Referenten absprechen. Diese sind speziell von uns ausgebildet und kommen alle aus der Ballsportpraxis.

## Wir spielen Ihnen den Ball zu

Die Teilnehmerzahl sollte zwischen 16 und maximal 25 Personen liegen. Sollten Sie nicht so viele Sportlehrkräfte an Ihrer Schule beschäftigen, so können Sie auch benachbarte Schulen einladen. Da es sich um eine Schulung vor Ort handelt, werden die Räumlichkeiten der teilnehmenden Schulen genutzt. Konkret wird in der ausrichtenden Schule ein Klassenraum für ca. 25 Teilnehmer/-innen, ein Beamer und für den praktischen Teil eine Sporthalle mit mindestens einem Hallendrittel benötigt.

## Wir bleiben am Ball

Seit Projektbeginn 2006 wurden ca. 1000 Lehrkräfte an über 200 Schulen qualifiziert. Durch Sensibilisierung der Beteiligten möchten wir die Schulsportunfälle weiter reduzieren. Die praktische und theoretische Schulung des Bewegungsangebotes mit vielfältigen Übungs- und Spielformen soll nachhaltig Ihren gesamten Verbund der gesundheitsfördernden Maßnahmen unterstützen!

Unsere halbtägigen Seminare sind für die Schule und die Teilnehmenden kostenfrei. Die Veranstaltung ist vom IQ mit zehn Weiterbildungspunkten akkreditiert. Die Teilnehmer/-innen erhalten Seminarunterlagen und jede teilnehmende Schule zusätzlich Materialien für Sofortmaßnahmen bei Sportverletzungen.

Sie nennen uns Ihre Ansprechpartner für die Organisation des Seminars und wir unterstützen diese bei der Umsetzung an Ihrer Schule. Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

## Unser Spielplan

Ort	Ihre Schule
Zeit	14:00 - 18:30 Uhr oder nach Vereinbarung
Teilnahmegebühren	keine
Teilnehmerzahl	16 bis maximal 25 Sportlehrkräfte
Durchführung	Theorie und Praxis
Referenten	speziell ausgebildet und in der Praxis des Ballsports erfahren
Unterlagen	Seminarunterlagen und Praxis-Anleitungen für jede Lehrkraft
Materialien	für Sofortmaßnahmen bei Sportverletzungen für jede Schule
Räumlichkeiten	Klassenraum für ca. 25 Personen, Beamer und Sporthalle mit mindestens einem Hallendrittel
Erfahrungen	seit 2006 wurden ca. 1000 Lehrkräfte an über 200 Schulen qualifiziert
Akkreditierung	die Veranstaltung ist im IQ mit zehn Weiterbildungspunkten akkreditiert
Ziel	weitere Reduzierung der Schulsportunfälle

