Fahrrad-Workshop

Das Fahrrad ist oft eine kostengünstige, schnelle und umweltfreundliche Alternative für den täglichen Weg zur Arbeit.

In Kooperation mit der UKH führen Referenten des DVR eintägige Seminare für mehr Sicherheit beim Radfahren bei Ihnen im Betrieb durch. Mit Hilfe des Anwender-Handbuches *„Sicherheit für den Radverkehr“* können Betriebe Programmelemente vor Ort auch gut selbst durchführen. Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

Individuelle Angebote

Wegeunfallprävention (WUP)-Kurzworkshop

Mitarbeiter kennen ihre Arbeitsumgebung bestens und haben oft zahlreiche Ideen für Verbesserungen. Im Bereich „Wegesicherheit und Arbeitsschutz“ werden dieses Wissen und die Ideen nicht immer hinreichend genutzt.

Wir bieten Ihnen einen moderierten Kurzworkshop im Betrieb an, der auch in ein Projekt eingebunden werden kann.

In jedem Workshop *(Dauer: 1 Tag)*
- wird eine angeleitete Ist-Analyse durchgeführt
- werden zahlreiche Verbesserungsvorschläge entwickelt.

Aktionstage und Veranstaltungen

Sie planen einen Aktionstag oder eine Veranstaltung zum Thema „Sicherheit auf dem Arbeits- oder Dienstweg“?
Wir arbeiten mit vielen Akteuren der Verkehrssicherheit eng zusammen und unterstützen Sie gerne bei Ihren betrieblichen Aktivitäten mit Informationen, Kontakten und Beratung. Sprechen Sie uns einfach an!

UKH
Unfallkasse Hessen

Unfallkasse Hessen

Leonardo-da-Vinci-Allee 20
60486 Frankfurt am Main
Servicetelefon: 069 29972-440
(montags bis freitags
von 7:30 bis 18:00 Uhr)
Fax: 069 29972-588
E-Mail: ukh@ukh.de
Internet:
www.ukh.de (Webcode U515)

Ansprechpartner Prävention:
Rainer Knittel
Telefon 069 29972-469
E-Mail: r.knittel@ukh.de

Alle Angebote Stand August 2012,
Änderungen vorbehalten

Wegeunfallprävention

Angebote für Versicherte
in Mitgliedsunternehmen der
Unfallkasse Hessen

Liebe Versicherte der UKH,

heute selbstverständliche Mobilitätsanforderungen an den Arbeitnehmer bedeuten zunehmend mehr Zeit (und Risiko) sowohl für den Weg zur Arbeit als auch für die Arbeit selbst. Die Reduzierung von Wegerisiken – beruflich wie privat – ist deshalb für Arbeitnehmer und Unternehmer besonders wichtig.

Die UKH bietet Ihnen über den klassischen Arbeitsschutz hinaus ein umfangreiches Präventionsangebot an. Wir arbeiten eng mit Partnerorganisationen und wichtigen Akteuren der Verkehrssicherheitsarbeit zusammen (z. B. Deutscher Verkehrssicherheitsrat, Automobilverbände, Allgemeiner Deutscher Fahrrad Club e. V. und andere). Beachten Sie bitte unsere aktuellen Angebote unter www.ukh.de *(Webcode U647)*.

Nutzen Sie unser Angebot – und fahren Sie mit uns ab auf Sicherheit!

Unfallfreie Fahrt wünscht Ihre Unfallkasse Hessen

Pyloni, das Maskottchen der Unfallkasse Hessen

UKH-GeFahrtraining

Sicher fahren, schnell ankommen und nebenbei auch noch Sprit sparen und Nerven schonen: das UKH-Gefahrtraining macht es möglich!

Wegeunfälle – gerade von Berufspendlern – sind häufig mit schweren und lebenslangen Folgen verbunden. Beim heutigen Stand von Fahrzeugtechnik und Straßensicherheit sind die meisten dieser Unfälle direkt oder indirekt verhaltensbedingt – also oft vermeidbar. Gemeinsam mit unseren Mitgliedsbetrieben und dem *Deutschen Verkehrssicherheitsrat (DVR)* bieten wir unseren Versicherten deshalb ein maßgeschneidertes Fahrsicherheitstraining an.

Das Training ist defensiv ausgerichtet. Erlernt werden Fahrtechniken, die vorausschauendes Fahren leicht machen. Gefahren im Straßenverkehr und entsprechende Unfälle werden so vermieden. Positiver Nebeneffekt: Der Kraftstoffverbrauch reduziert sich um bis zu 7 %.

Nähere Informationen finden Sie unter:
www.ukh.de (Webcode U517).

Stolper-Rutsch-Sturz (SRS)-Workshop

40 % aller Wegeunfälle passieren zu Fuß – und 50 % aller Unfälle entfallen auf Tätigkeiten, deren Risiko wir unterschätzen! Sensibilisieren Sie Ihre Mitarbeiter und Kollegen dafür. Wir kommen in Ihren Betrieb und unterstützen Sie gerne.

Inhalte unseres Vor-Ort-Seminars *(Dauer: 2 bis 2,5 Stunden)*:

- Statistische Hintergrundinformationen zu SRS Unfällen
- Erarbeitung der Gründe von SRS-Unfällen (Hektik, Zeitmanagement, Konzentration)
- Praktische Übungen (Konzentrations-/Aufmerksamkeitstraining, Koordination, Beweglichkeit, Gleichgewicht)
- Schnell-Check: „Sehen“
- persönliches SRS-Risiko
- Gefahren-Checkliste für den eigenen Arbeitsweg
- Erarbeitung von Unfallvermeidungsstrategien
- Seminarmappe mit Selbsttests und weiterführenden Informationen

Nähere Informationen finden Sie unter:
www.ukh.de (Webcode U515).